

24 kwietnia przedszkolaki z grupy „Pszczołki” świętowały Dzień Zdrowego Jedzenia. Dzieci zapoznały się z piramidą żywienia, dowiedziały się też czym są bomby witaminowe oraz uczyły się odróżniać produkty szkodliwe dla zdrowia od zdrowej żywności. W czasie imprezy dzieci z zachwytem wykonały plakat „Kraina zdrowia”. Była to doskonała zabawa, która jednocześnie nauczyła najmłodszych jakie grupy żywności powinny dominować w ich codziennych posiłkach. Mam nadzieję, że każde dziecko zapamiętało, jak ważne jest zdrowe odżywianie się, a hasło „**Zdrowo jemy – zdrowo rośniemy**” będzie im towarzyszyć aż przez cały rok i nie tylko.

„Piramidka”

Głowa mądra , oko bystre – to nie takie oczywiste!

Aby w dobrej formie być – zacznij z piramidką żyć!

Co dzień dbaj o swoje zdrowie – długi spacer, biegi, rower,

Pij herbatki, soki , wodę – po nich ciało jędrne , młode.

Jedz owoce i warzywa – z nimi miło czas upływa.

Na przekąski i sałatki – byś był duży , silny, chwatki !

A kanapki jedz z bochenka, w którym pyszne są ziarenka....

By być zwinnym , silnym , zdrowym – piramidkę zapisz w głowie !!!

Nauczycielka Iwona Stecewicz